

## **Ruta por el Oeste: Cultura y ecotradición (10 días / 9 noches)**

*En este viaje podrás descubrir pueblos con gran riqueza cultural y tradicional, ONE, Noni, Memka, Oku, Kom, Bafut, Bali, Mankon, Kaká, Bamoun que viven en torno a las instituciones tradicionales y el liderazgo religioso del sultanato. Los jefes tradicionales son independientes entre sí y su visita permite al visitante comprender mejor la historia de los semi bantúes llegados de Egipto. La riqueza cultural de esta nación está viva y se hace más notoria durante las ceremonias de conmemoración de la muerte, la iniciación y el retorno a la fuente (Tso, Ngouoni, Nyanan, Mangoua'art ...). Considerada como la región artística de Camerún, en este viaje descubrirá el centro artesanal de Foumban, que es el más grande de toda África Central.*

### **Día 1:**

Llegada al Aeropuerto Internacional de Douala y Yaundé. Recepción y traslado al hotel. Tour por la ciudad para visitar algunos lugares turísticos si no está cansado. Cena y alojamiento en el hotel.

### **Día 2:**

Después del desayuno nos dirigimos a Foumban, con parada en Bafoussam. En Foumban se visita el Sultanato (Palacio Real), su museo y la plaza del mercado. Cena y alojamiento en el hotel.

### **Día 3:**

Desayuno. Visita del lago municipal (creado por la comunidad rural de Foumban para embellecer la ciudad), el centro artesanal (el más grande en la subregión de África Central), la fábrica de objetos de bronce y la cerámica. Si se trata de un sábado, asistiremos a la ceremonia de entronización de los nuevos notables en el palacio real y visitaremos el mercado semanal (sábados y domingos) de Foumban. Almuerzo y salida hacia Bafoussam. Llegada y visita a la chefferie superior de Fusap (cuya historia se remonta al siglo XIV), a su museo y recorrido por la ciudad. Cena y alojamiento en el hotel.

**Día 4:**

Desayuno y visita del mercado periódico (cada 3 días) y visita a Dschang, antigua villa colonial de la provincia occidental donde la administración colonial construyó en 1942 y a una altitud de 1380m un centro climático que todavía hoy se puede visitar. Almuerzo y visita de la ciudad y del mercado artesanal Bamileke. Cena y alojamiento en el hotel.

**Día 5:**

Desayuno y visita de la chefferie de Fongo Tongo. Luego tendremos una visita guiada del lago Mami Wata, lleno de misterio, y almorzaremos. Posteriormente, conoceremos las cataratas Metche en Penka Michel. Salida hacia Bamenda, primera ciudad anglófona, con algunas paradas para admirar la belleza luminosa de las cordilleras del Oeste, donde abundan distintas especies de aves. Llegada y visita de la ciudad, cena y alojamiento en el hotel.

**Día 6:**

Desayuno y salida hacia chefferie superior Bafut, más importante de la región noroeste. Visita guiada a cargo de una reina de la chefferie y de su museo, donde podremos admirar las danzas de los príncipes y princesas Bafut. Almuerzo y visita al centro de artesanía de Bali Nyonga, el Jardín Botánico de Bamenda (SABOGA) y algunas galerías de la ciudad. Cena y alojamiento en el hotel.

**Día 7:**

Desayuno y salida hacia Bello. Trekking por las montañas para aprender sobre las especies de aves de la zona. Almuerzo. Visita a la reserva y las aldeas circundantes. Cena y alojamiento en la posada.

**Día 8:**

Desayuno y salida hacia Bandjoun. Parada en Mbouda para realizar una visita guiada del misterioso lago y el pueblo de los elefantes. Almuerzo en Bafoussam y continuación. Visita a la chefferie superior Bandjoun, el bosque sagrado y la ciudad. Cena y alojamiento en el hotel.

**Día 9:**

Desayuno. Visitas guiadas a Djomhwo Demtse a fin de conocer la tradición Bandjoun de una familia (se podrá participar en diferentes labores domésticas). Luego, visita de cuevas Fovu en Baham así como distintos talleres de artesanía. Almuerzo y salida hacia Bafang. Conoceremos las cataratas Mouankeu y la ciudad de Bafang, donde visitaremos el antiguo barrio administrativo del ejército colonial alemán creado en 1910 en la cima de la montaña Bafia. Para los que vuelan desde Yaundé, cena y alojamiento en el hotel o albergue.

**Día 10:**

Desayuno y viaje a Douala, pasando por grandes plantaciones de plátanos, papayas, piñas, caucho, aceite de palma, o a Yaundé. Tarde libre para comprar algunos recuerdos. Salida hacia el aeropuerto tres horas antes de la hora de embarque. Embarque y el vuelo a su país de origen.